



มือใหม่หัดเขียน

โครงการนักเขียนมือใหม่ หัวใจวารสารศาสตร์

ครั้งที่



เสน่ห์อาหารไทยใคร ๆ ก็ลืมนิไม่ลง



เคยคิดกันไหมครับอาหารไทยทำไมถึงโดดเด่นไปในต่างแดน ทำไมชาวต่างชาติถึงชอบอาหารไทยและทำไมถึงต้องเป็นอาหารไทยที่ติดอันดับอาหารโลก ก็เพราะว่าอาหารไทยนั้นมีเสน่ห์ในการดึงดูดความสนใจโดยเฉพาะความเข้มข้นในรสชาติและกลิ่นที่หอมติดใจชวนให้นึกถึงทุกครั้งเวลาที่หิว แต่ทำไมอาหารไทยถึงมีลักษณะเด่นแบบนี้ได้ ผมคิดว่าผมมีคำตอบที่อยากจะบอกให้ทุกคนได้รู้ครับ

ตั้งแต่จำความได้ตอนผมอายุประมาณ 5 ปี ทุก ๆ วันผมจะได้ทานอาหารที่มาจากฝีมือของคุณยายของผม ท่านเป็นคนไทยแท้ ๆ ที่ชอบทำอาหารไม่ว่าจะเป็นแกงต่าง ๆ หรือน้ำพริก แต่อาหารชนิดที่สุดของคุณยายผมคงเป็นแกงมัสมั่น ซึ่งในทุก ๆ ครั้งที่ได้ทำต้องใช้เวลาานมากทั้งการปรุงและการเตรียมวัตถุดิบต่าง ๆ ผมสามารถบอกได้เลยว่าผมไม่เคยทานแกงมัสมั่นที่ไหน ที่มีรสชาติกลมกล่อม รวมทั้งมีกลิ่นของเครื่องแกงที่ติดใจผมมาจนถึงทุกวันนี้ ที่ไม่มียายผมมาทำให้ทานแบบแต่ก่อน แต่ก็ยังมีแม่ของผมที่ได้สืบทอดสูตรอาหารนั้นต่อมาถึงปัจจุบัน

เมื่อผมได้ลองนึกดูดี ๆ แล้ว ก็ทราบได้ว่าอาหารไทยที่จริงแล้วได้สืบทอดเคล็ดลับและสูตรการปรุงมาเป็นเวลานาน ถือได้ว่าเป็นวัฒนธรรมที่มหัศจรรย์อย่างมากในการเชิดชูเอกลักษณ์ที่แสดงถึงความเป็นไทย และหัวใจของความเป็นอยู่แบบวิถีไทย ซึ่งอาหารไทยที่อร่อยและไปโด่งดังในต่างแดนนั้น ต้องอาศัยความ

ประณีตและศิลปะในการปรุงแต่งอาหาร ถือได้ว่าเป็นความสามารถของคนไทยเลยก็ว่าได้เพราะการทำอาหารออกมาให้อร่อย นอกจากจะใช้วัตถุดิบที่ดีและมีฝีมือที่ละเอียดละออ ต้องใช้ความเอาใจใส่ในการปรุงอย่างมากอีกด้วย

แต่อาหารไทยนั้นไม่ได้มีดีแค่เฉพาะความอร่อยที่สามารถไปติดอันดับการเป็นอาหารโลกเพราะยังมีคุณค่าทางโภชนาการอย่างเต็มที่ ซึ่งเมื่อเราสังเกตดี ๆ ก็จะพบว่าชาวต่างชาติส่วนใหญ่ที่นิยมทานอาหารไทยต้องการสุขภาพที่ดีจากประโยชน์ของตัววัตถุดิบต่าง ๆ ที่ประกอบอยู่ในอาหารไทยไม่ว่าจะเป็น พริกกระเทียม หอมแดง ฯลฯ จึงทำให้อาหารไทยดั้งเดิมส่วนใหญ่เป็นอาหารที่มีไขมันต่ำ ตลอดจนวิธีประกอบอาหารไทยส่วนใหญ่มักจะไม่ต้องใช้ไขมัน หรือน้ำมันเหมือนกับอาหารในประเทศต่าง ๆ

ถึงแม้ปัจจุบันสังคมไทยจะเปลี่ยนแปลงไป และได้รับความเจริญสมัยใหม่ แต่ลักษณะความเป็นไทยแบบนี้ก็ยังหลงเหลืออยู่ เป็นวัฒนธรรมที่เราได้รับจากบรรพบุรุษซึ่งตกทอดกันมา ดังนั้นเอกลักษณ์ของคนไทยเหล่านี้จึงทำให้สังคมไทยแตกต่างจากสังคมของชนชาติอื่น ซึ่งผมอยากจะบอกทุก ๆ คนว่าอาหารไทยนั้นมีเอกลักษณ์ในตัวของมันเองอยู่แล้ว ไม่จำเป็นต้องไปปรุงแต่งหรือเพิ่มความสวยงามเข้าไปแต่อย่างใด เพียงแต่เราต้องรักษาและสืบทอดต่อไป

“วัฒนธรรมอาหารไทยมหัศจรรย์แน่นอนถ้าคุณได้รู้จักมันจริง ๆ”

ภาพประกอบจาก : <http://banhoujj.com/wp-content/uploads/2012/03/10.-แกงมัสมั่น-ไทย.jpg>